



**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с.Тыргетуй»  
муниципального района «Карымский район»  
Забайкальского края**

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО  
СПОРТИВНОГО КЛУБА " ДИНАМИТ"**

**НА 2022-2023 уч. г.**

**Руководитель ШСК:  
Веслополов М.В.  
учитель физической культуры**

**Тыргетуй, 2022**

## План работы ШСК «Динамит» на 2022 -2023 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| №                                 | Мероприятие                                                                                 | Сроки          | Ответственные                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Организационная работы ШСК</b> |                                                                                             |                |                                               |
| 1.                                | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2022- 2023                             | Сентябрь       | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 2.                                | Составление графика работы спортивных секций                                                | Сентябрь       | Веслополов М.В., Казаков С.А., Арефьева С.В.  |
| 3.                                | Выборы председателя ШСК «Олимпиец» и совета ШСК.                                            | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                 |
| 4.                                | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК                    |

|                                                |                                                                                                                                                                  |                  |                                                      |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------|
| 5.                                             | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.                                                                                | В течении года   | Руководитель ШСК                                     |
| <b>Воспитательная и социальная работа</b>      |                                                                                                                                                                  |                  |                                                      |
| 6.                                             | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК                                     |
| 7.                                             | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.                                                        | В течение года   | Руководитель ШСК                                     |
| 8.                                             | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).               | В течение года   | Руководитель ШСК<br>Председатель ШСК                 |
| <b>Физкультурно - оздоровительная работа</b>   |                                                                                                                                                                  |                  |                                                      |
| 9.                                             | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти                                                                           | Постоянно        | Руководитель ШСК                                     |
| 10.                                            | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.                                                                                               | В течении года   | Руководитель ШСК,<br>учителя физической культуры     |
| 11.                                            | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.                                                                                               | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                        |
| <b>Информационно - пропагандистская работа</b> |                                                                                                                                                                  |                  |                                                      |
| 12.                                            | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба                                                               | Постоянно        | Руководитель ШСК<br>Валиулина Е.В.,<br>Арефьева С.В. |
| 13.                                            | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)                         | В течении года   | Руководитель ШСК,<br>совет ШСК                       |
| 14.                                            | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов                                                                                                              | постоянно        | Руководитель ШСК<br>Члены ШСК                        |

| <b>Спортивно- массовая работа</b> |                                                                                                                 |                       |                                |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 15.                               | Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол, легкая атлетика, теннис.                           | сентябрь              | Руководитель ШСК<br>Члены ШСК  |
| 16.                               | Выборы в классах физоргов                                                                                       | сентябрь              | Классные руководители          |
| 17.                               | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)         | постоянно             | Руководитель ШСК<br>Члены ШСК  |
| 18.                               | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами                             | В течении года        | Руководитель ШСК,<br>Совет ШСК |
| 19.                               | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования района, области) | постоянно             | Руководитель ШСК,<br>Совет ШСК |
| <b>Контроль и руководство</b>     |                                                                                                                 |                       |                                |
| 21.                               | Корректировка работы клуба                                                                                      | По мере необходимости | Руководитель ШСК,<br>Совет ШСК |
| 22.                               | Утверждение календарно - тематических планов тренировочных занятий на учебный год                               | сентябрь              | Руководитель ШСК               |
| <b>Методическая работа</b>        |                                                                                                                 |                       |                                |
| 23.                               | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК                                    | В течении года        | Руководитель ШСК               |
| 24.                               | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК                                            | постоянно             | Руководитель ШСК               |
| 25.                               | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                                                       | В течении года        | Руководитель ШСК               |
| 26.                               | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)                | постоянно             | Руководитель ШСК               |



**Календарный план спортивно - массовых мероприятий**

| <i>№</i> | <i>Мероприятие</i>                                                 | <i>Сроки</i>          | <i>Ответственные</i>                   |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------|
| 1.       | Кросс Нации – 2022                                                 | 13.09.2022            | Учителя физической культуры            |
| 2.       | Сдача норм ГТО                                                     | 23.09.2022            | Учителя физической культуры            |
| 3.       | «Русская лапта»                                                    | 23.09.2022            | Учителя физической культуры            |
| 4.       | Легкая атлетика (муниципальный тур краевой Спартакиады школьников) | 29.09.2022            | Учителя физической культуры            |
| 5.       | Сдача норм ГТО                                                     | 10.10.2022            | Учителя физической культуры            |
| 6.       | Футбол                                                             | 15.10. 2022           | Учителя физической культуры            |
| 7.       | Веселые старты                                                     | 20.10.2022            | Учителя физической культуры            |
| 8.       | Президентские состязания школьный тур                              | Сентябрь - октябрь    | Учителя физической культуры            |
| 9.       | Сдача норм ГТО                                                     | 26.10.2022            | Учителя физической культуры            |
| 10.      | «КЭС – БАСКЕТ»2                                                    | На осенних каникулах  | Учителя физической культуры            |
| 11.      | Олимпиада по Ф.К. школьный тур                                     | октябрь               | Учителя физической культуры            |
| 12.      | Стритбол                                                           | 26.11.2023            | Учителя физической культуры            |
| 13.      | Олимпиада по Ф.К. школьный тур                                     | По краевому положению | Учителя физической культуры, Совет ШСК |
| 14.      | Волейбол муниципальный тур Спартакиады школьников                  | 15.02.2022            | Учителя физической культуры            |
| 15.      | Школьные спортивные клубы н/теннис                                 | По краевому положению | Учителя физической культуры            |
| 16.      | Президентские состязания                                           | 21-22.03. 2023        | Учителя физической культуры            |

|     |                                                |                    |                             |
|-----|------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 17. | Президентские спортивные игры                  | 13- 14.04.<br>2023 | Учителя физической культуры |
| 18. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 09.05.2023         | Учителя физической культуры |
| 19. | Футбол                                         | 13.05.2023.        | Учителя физической культуры |
| 20. | Сдача норм ГТО в рамках Спартакиады школьников | 15.05.2023         | Учителя физической культуры |